



Visita a les instal·lacions esportives de la UAB 18 de maig de 2019

- 10 h Trobada de les persones participants a la porta de les instal·lacions esportives
- 10.05 h Presentació del Servei d'Activitat Física a l'espai d'estudi A
- 10.35 h Visita guiada a les instal·lacions esportives
- 10.40 - 20 h Temps lliure per fer ús de les instal·lacions esportives



NOTA:

De cara a l'ús lliure de les instal·lacions esportives, cal preveure dur roba i sabatilles adequades a l'esport que es vulgui practicar, i tenir en compte les normatives d'ús dels diferents espais esportius que podeu trobar al web del SAF (www.uab.cat/saf) en l'apartat d'INSTAL·LACIONS.

Per a fer ús de les piscines o de la banyera d'hidromassatge, cal portar gorra de bany.

Els nois i les noies menors de 16 anys no poden fer ús les instal·lacions sense estar acompanyats en tot moment per una persona adulta, que se'n fa responsable.